

Wildes Trekking Mai 2017

vier Tage Freestyle-Tour im Muotathal

Programmübersicht:

Tag 1:

Treffpunkt: Do 25.5. 9.38Uhr, Bushaltestelle Hölloch im Muotathal
Abholen persönlicher Intessegebieten und Erwartungen der Teilnehmer
Blick auf die Karte: wo ziehts und hin?
Einführung Survival & Einheimisch sein
Tagesthema: Essbare Wildpflanzen
Abends: Kochen am Feuer

Tag 2:

Tagesthema: Spurenlesen & Vogelsprache
Abends: Lagerbau, ev. Trümmerhütte

Tag 3:

Wenn's passt bleiben wir einen Tag, erforschen die Gegend, optimieren Lager & Trümmerhütte etc.
Tagesthemen: Lagerbau, Sitzplatz, Pirschen, Bogenfeuer
Abends: Div. Kochmethoden, Schalen brennen etc.

Tag 4:

Platz sauber verlassen, Abstieg
Fragen, Rückmeldungen, Abschluss

Material:

Versuche, nur das Nötigste mitzunehmen. Leicht läuft sich's besser und es hilft, unsere Komfortzone zu dehnen ;-)

- Schlafsack (möglichst 0° Komfortzone, wir sind in den Bergen!), Isomatte
- Tarp oder Plane, min. 2X3m sowie Seile & Schnüre
- Gute, möglichst dichte Wanderschuhe, Ersatzsocken
- Warme Kleider (Zwiebelprinzip, d.h. alles übereinander tragbar falls es kalt wird), ideal ist Wolle oder Thermowäsche
- Trinkflasche, min 1.5l
- Messer, Taschenlampe, Feuerzeug
- Regenjacke, ev. -Hose, Mütze, ev. Sonnenschutz
- Essen: So viel, dass es für dich für 4 Tage reicht, kann aber eintönig sein. Vielfalt wird sich durch versch. Teilnehmer ergeben.
 - Tip: getrocknete Früchte und Gemüse sind leichter und Gemüse werden wir viel wild finden...

Falls du Fragen hast oder was vom Material nicht hast sind wir gern behilflich:
Martin: 076 570 07 48, Philip: 079 401 52 88

Viel Vorfremde beim Vorbereiten & bis bald DRAUSSEN :-)