

Begegnen im Kreis

Authentische und gleichwertige Begegnung

Ein Freitag-Abend pro Monat
in Winterthur



Kreis

In unserer hierarchisch strukturierten Welt ist es an der Zeit, sich wieder im Kreis zu begegnen. Im Kreis erkennen wir unsere Gleichwertigkeit und unterstützen uns gegenseitig darin, unsere Wunden zu heilen und Freude zu teilen.

Wir kommen zusammen, um zu lernen und zu üben: Lernen, respektvoll zuzuhören; lernen, sich authentisch mitzuteilen; lernen, das Herz zu öffnen; lernen, Mensch unter Mitmenschen zu sein.

Inhalt

In der Redestabrunde teilen wir uns mit und hören zu. Mit verschiedenen Übungen, Spielen und Liedern experimentieren und kommunizieren wir auch non-verbal. Zu jedem Abend begleitet uns ein Thema. Du als TeilnehmerIn trägst mit deinen Erfahrungen und Gefühlen, mit deiner Authentizität und Wahrheit dazu bei, dieses Lebensthema gemeinsam zu erforschen.

Wann-Wie-Wo

Ein Freitag-Abend pro Monat, 19:00 – ca. 21:30
30.- pro Abend

Ort: Haus zum Widder, Spitalgasse 11, Winterthur
www.haus-zum-widder.ch
(Termine unter Rubrik Kalender)

Leitung & Anmeldung:

Beat Kessler

078 635 87 28, beat.kessler@gmx.ch